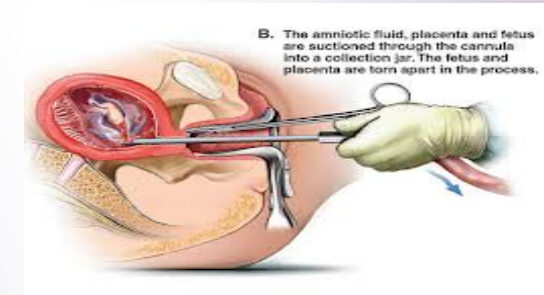




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



## کورتاژ تشخیصی

(دیلاتاسیون)

(وکورتاژ)

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت الله العظمی طالقانی

تهیه کننده:

پزشکی هسته ای و واحد آموزش سلامت

نوبت بازنگری: اول

تاریخ تصویب: ۹۲/۰۵/۱۵

شماره سند: PF-FW-03

## کورتاژ تشخیصی:

در این عمل، جراح برای به دست آوردن نمونه از جدار داخلی رحم کورتاژ تشخیصی انجام می دهند. **دیلاتاسیون** به معنی باز کردن دهانه رحم برای پهن تر یا گشادتر کردن آن و کورتاژ به معنی تراشیدن یا برداشتن نمونه ای از آندومتر یا بافت درونی رحم برای معاینه های بعدی است.

## کورتاژ چگونه انجام می شود؟

این کار با بیهوشی عمومی یا موضعی قابل انجام است. پزشک دهانه رحم را امتحان می کند تا ببیند به اندازه کافی باز است یا خیر و در صورت نیاز از باز کننده برای این کار استفاده می کند. معمولاً دهانه رحم با وسیله ای باز نگه داشته می شود. در مرحله بعدی با ساکشن محتویات رحم بیرون آورده می شود و برای آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود.



## علل:

کورتاژ تشخیصی یک روش تشخیصی\_درمانی است که در موارد خونریزی های غیر طبیعی زنان کاربرد دارد. علل خونریزی های غیر طبیعی زنان عبارتند از:

- ❁ تومورهای بدخیم رحمی
- ❁ ۲- فیبروم های رحمی (تومورهای خوش خیم رحم)
- ❁ ۳- سقط جنین
- ❁ ۴- عدم تعادل هورمونی
- ❁ ۵- هیپرپلازی آندومتر (رشد بیش از حد لایه داخلی رحم)
- ❁ ۶- پولیپ های آندومتر

## بعد از کورتاژ تشخیصی:

عمل دیلاتاسیون و کورتاژ مدت زیادی طول نمی کشد و بیمار می تواند بعد از چند ساعت به خانه برگردد.

ممکن است به مدت یک تا ۲ روز برای انجام کارهای روزمره به کمک نیاز داشته باشید.

بعضی خانم ها بعد از چند ساعت فعالیت های طبیعی خود را از سر می گیرند و بعضی دیگر نیاز به چند روز استراحت دارند. درد های کرامپی شایعند اما معمولاً بیشتر از ۲۴ ساعت طول نمی کشند. معمولاً چند روز تا ۲ هفته کرامپ و خونریزی خفیف وجود دارد.

## اقدامات بهداشتی:

برای جلوگیری از عفونت بهتر است تا یک هفته مقاربت نداشته باشید و از دوش واژینال و تامپون استفاده نکنید

به محض اینکه وضع حال عمومی شما مساعد شود می توانید حمام کنید و حتی ورزش های مثل شنا کردن را انجام دهید.



اگر احيانا درد شکم , تب , مشکلات ادراری , ترشحات غیر طبیعی واژن پیدا کردید با پزشکتان مطرح کنید.



اگر بیهوشی عمومی انجام شده، گاهی کمی تهوع و استفراغ یا احساس خواب آلودگی و ضعف برای مدت کوتاهی او را آزار می دهد.

دل پیچه های خفیف و خلط خونی یا کمی خون ریزی از گلو هم از عوارض بعد از این عمل است.

بعد از دیلاتاسیون و کورتاژ یک لایه دیگر در رحم رشد می کند. ممکن است قاعدگی در زمان مشخصی که همیشه اتفاق می افتاد، رخ ندهد و کمی عقب بیفتند. معمولاً ۲ تا ۶ هفته بعد، پرپود شروع می شود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود

نکته دیگر اینکه به دلیل بازتر شدن دهانه رحم، باکتری ها می توانند به راحتی داخل رحم شوند و این باعث عفونت می شود

مشخص نیست که تخمک گذاری چه زمانی به وضعیت نرمال بر می گردد، بنابر این توصیه می شود در اولین نزدیکی از قرص یا سایر روشهای مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود.



## داروهای مورد مصرف:

- دیکلوفناک

- مفنمایک اسید

این دارو برای تسکین درد و کاهش التهاب استفاده میشود.

در صورت مشاهده علائمی از جمله خستگی یا خواب آلودگی شدید؛ سیاهی رفتن چشم؛ گیجی؛ افسردگی؛ سوزش سردل یا سوءهاضمه؛ بی اشتها؛ تهوع یا استفراغ؛ مدفوع سیاه، قیری یا خونی؛ اسهال؛ علایم شبه آنفلوآنزا متعاقب مصرف این مسکن ها پزشک و پرستار خود را مطلع سازید.

## منابع:

بیماری های زنان برک و نواک ۲۰۰۷

سایت آموزش به مددجو

Pezeshk . online.ir/index

www.google.com